

Kostnad

Kostnad för retreaten är 1 600 kr vilket inkluderar helpension med boende i enkelrum. Vid återbud senare än en vecka innan retreaten tar vi ut en avbokningsavgift på 400 kr (gäller inte vid sjukdom).

Anmälan

Anmälan görs till Ann-Sofie Hemmingsson, tel 063-301 66, 0768-14 20 25 eller annsofie30166@gmail.com **senast 12 september**. Meddela eventuella önskemål om specialkost i samband med anmälan.

När du anmält dig får du ett bekräftelsebrev med ytterligare information om hur du tar dig till Wilhelmsberg mm, samt inbetalningskort.

OBS! Deltagarantalet är begränsat till 15 personer.

Svenska kyrkan 
ÖSTERSUND



Wilhelmsberg
Norderön



www.retreaterjamtland.se

Foto: Madeleine Dahl

”MIN FRID GER JAG ER”



Retreat på Wilhelmsberg

19 – 21 september 2014

Vad innebär en retreat?

Under en retreat lägger vi arbete, telefoner, dator, almanacka och ambitioner åt sidan för att möta våra djupare behov. Djupast handlar en tyst retreat om att närma sig Jesus. Han inbjuder oss med orden: "Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor, jag skall skänka Er vila." (Matt 11:28) En retreat kan få bli en paus som ger kraft till den fortsatta vandringen.

Retreatens avskildhet ger tillfälle till bön, vila och eftertanke. Retreaten är ett erbjudande till den som vill fördjupa sin kristna tro men också en plats för den som söker sin tro och livsväg.

Tystnaden är retreatens stora gåva till oss. Den första kvällen ges en introduktion om hur retreaten fungerar. Därefter inleds tystnaden som hålls under hela retreaten. Deltagarna samtalar inte med varandra och under måltiderna spelas musik. I den goda tystnaden kan vi ibland möta sådant i vårt inre som är problematiskt för oss, sår eller frågor och funderingar. Då kan ett vägledande samtal vara till god hjälp. Därför erbjuds under retreaten ett personligt samtal med någon av retreatledarna.

I centrum finns tystnaden – men paradoxalt nog även ordet. Tystnaden öppnar oss för Guds levande ord. Varje dag inleds med att vi firar nattvard och tar emot kraft och frid från Gud.

Bibelmeditationer och vägledande undervisning ger stöd till den inre vandringen. Gemensamma återkommande bönesamlingar, så kallade tideböner, ger en rytm åt dagen och hjälper oss att rikta vårt inre mot Gud. Vid dessa tillfällen följer vi en given ordning och ber främst böner hämtade ur Psaltaren. Tidebönerna blir också en slags ventil där jag får använda min egen röst – men utan att behöva lägga energi på att vara trevlig och prata med andra.

Retreatledare

Retreatledare är **Martin Boström**, **Madeleine Dahl** och **Bertil Åhman**. Martin har stor erfarenhet av att leda retreatar, bl a från Smyrnagården utanför Alingsås. Numera arbetar han som föreståndare för Bibellinjen på Åredalens folkhögskola. Bertil är präst i EFS-kyrkan i Östersund och har också goda erfarenhet av retreatar, både som deltagare och ledare. Madeleine Dahl är präst och ansvarig för retreatarbetet i Svenska kyrkan Östersund. Hon har tidigare lett många kortare retreatar i Härnösands och Skara stift.

Martin Boström, 0706-47 85 22, martin@holland.fhsk.se
Madeleine Dahl, 0706-232737, madeleine.dahl77@svenskakyrkan.se
Bertil Åhman 072-200 59 62, bertil.ahman@efs.nu

Praktisk information

Retreaten börjar fredag den 19 september kl 18.00 och avslutas söndag den 21 september kl 17.00. Deltagarna bor i enkelrum. Dusch och toalett finns i korridoren. Lakan och handduk medtages.

Om gården

Wilhelmsbergs kurs & lägergård ligger i en vacker och avskild miljö på Norderön. Från gården har man utsikt över Storsjön och den jämtländska fjällvärlden. I anslutning till gården finns många fina promenadmöjligheter.