

EN STILLA DAG

Wilhelmsbergs kurs- och lägergård, Norderön 4 & 5 oktober 10:00-16:30

Unna dig en stilla dag. Njut av Norderöns vackra natur, gemenskap, stillhet och bön. Dagen tillbringas till största delen i tystnad så att var och en får möjlighet till egen reflektion.

Vi börjar kl.10.00 med kaffe och information. Sedan följer gemensam avslappningsövning och inledande andakt/meditation. Därefter blir det egen tid då möjlighet finns att be, meditera, promenera, vila, måla m.m. Dagen avslutas med mässa i Norderö kyrka kl.16.00. Ledare för dagen är diakonerna Ann Nordström och Inger Silfverdal.

Du kan välja mellan:

- **Fredag 4 oktober kl.10.00-16.30**
- ELLER
- **Lördag 5 oktober kl.10.00-16.30**

Kostnad: 200 kr. Lunch, fika och frukt ingår. Till Norderön tar du färja som avgår från fastlandet varje hel- och halvtimme. Resa ordnas på egen hand. Samåk gärna.

Frågor och anmälan till:

Inger Silfverdal: 070-266 40 73, inger.silfverdal@svenskakyrkan.se

Uppge behov av särskild kost. **Sista anmälningsdag: 12 september**

Dagen är ett samarrangemang mellan Frösö Sunne Norderö församling, Svenska kyrkan Östersund och Wilhelmsbergs kurs- och lägergård.

svenskakyrkan.se/frososunnenordero
svenskakyrkan.se/ostersund
wilhelmsberg.org

sensus

Svenska kyrkan 